



ZESPÓŁ PIEŚNI I TAŃCA



Śląsk
im. Stanisława Hadyny

Regulamin Rajdu Nordic Walking z okazji „Święta Śląska 2017”

I. ORGANIZATORZY

1. Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk” im. Stanisława Hadyny
2. Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking

II. CEL

1. Popularyzacja Nordic Walking, jako zdrowej i prostej formy rekreacji i wypoczynku.
2. Promocja walorów rekreacyjnych gminy Koszęcin.
3. Podnoszenie sprawność fizycznej ludzi w każdym wieku.
4. Wdrażanie nawyku zdrowego stylu życia poprzez organizację grup rekreacyjnych, sportowych, warsztatów oraz zawodów NW.
5. Profilaktyka w zakresie wad postawy oraz otyłości.
6. Integracja środowiska Nordic Walking i wymiana doświadczeń.

III. TERMIN, MIEJSCE i TRASA

2 lipca 2017 roku, godzina 10.00 Koszęcin – siedziba Zespołu Pieśni i Tańca „Śląsk” im. Stanisława Hadyny, ul. Zamkowa 3. Leśnia trasa wokół Koszęcina.

Trasa rajdu stanowi jedną pętlę, prowadzoną szlakami turystycznymi. Długość trasy wynosi ok. 15 km.

IV. RAMOWY PROGRAM IMPREZY

godz. 9.00 – 9.45 zapisy w biurze zawodów

godz. 10.00 wspólna rozgrzewka, odprawa techniczna i start Rajdu Nordic Walking

godz. 12.00 – 12.30 zakończenie marszu, poczęstunek i pamiątkowe zdjęcie

V. UCZESTNICTWO

Zgłoszenia internetowe przyjmowane będą do 29 czerwca 2017 r.

Zgłoszenia internetowe dostępne są pod adresem: www.zespolslask.pl

Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk” im. Stanisława Hadyny

Zamkowa 3 42-286 Koszęcin Poland

tel. +48 34 310-64-15 fax: +48 34 310-64-16 e-mail: info@zespolslask.pl <http://www.zespolslask.pl>

NIP: 575-000-83-27 REGON: 000663798 ING Bank Śląski S.A. o/Lubliniec 41 1050 1155 1000 0005 0096 6221



ZESPÓŁ PIEŚNI I TAŃCA



Śląsk
im. Stanisława Hadyny

Wpisowe w wysokości: 25 zł - dorośli, 15 zł - dzieci należy uiścić przelewem na konto Zespołu „Śląsk” najpóźniej do dnia 27 czerwca 2017 r.:

Konto Zespołu „Śląsk”
ING Bank Śląski S.A. o/Lubliniec
41 1050 1155 1000 0005 0096 6221

z dopiskiem „Rajd NW + imię i nazwisko Uczestnika”

UWAGA! W dniu Rajdu wpisowe (gotówka) w wysokości: 40 zł / płatne w Recepcji Zespołu.

Ilość miejsc startowych dla zawodników rejestrujących się w dniu startu może być ograniczona a świadczenia niepełne.

Osoby niepełnosprawne zwolnione są z opłaty wpisowej.

Istnieje możliwość wypożyczenia kijków. W tym celu należy powiadomić Organizatora na 2 dni przed rajdem.

Uczestnicy podpisują przed startem Zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w rajdzie, które będzie dostępne na miejscu startu zawodów.

Każdy z uczestników powinien być wyposażony w naładowany telefon komórkowy z wpisanym numerem Organizatora. W przypadku zamiaru opuszczenia trasy rajdu, uczestnik niezwłocznie poinformuje o tym fakcie telefonicznie lub osobiście.

Udział w marszu mogą wziąć osoby, które ukończyły 15 rok życia, a także dzieci w towarzystwie rodziców lub opiekunów i dokonały rejestracji w biurze zawodów oraz opłaciły wpisowe.

Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

W ramach wpisowego, każdy uczestnik otrzymuje poczęstunek.

VI. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA:

Organizatorzy przewidują pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników rajdu. Nastąpi także losowanie nagród od sponsora Ligi Mistrzów – Regatta Polska (vouchery zakupowe). Organizatorzy przewidzieli także dodatkowe wyróżnienia dla Uczestników.

Dekoracja i wręczenie nagród odbędzie się po zakończeniu rajdu w dniu 2 lipca 2017 roku podczas pikniku artystycznego „Święto Śląska”.

Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk” im. Stanisława Hadyny

Zamkowa 3 42-286 Koszęcin Poland

tel. +48 34 310-64-15 fax: +48 34 310-64-16 e-mail: info@zespolslask.pl <http://www.zespolslask.pl>

NIP: 575-000-83-27 REGON: 000663798 ING Bank Śląski S.A. o/Lubliniec 41 1050 1155 1000 0005 0096 6221



ZESPÓŁ PIEŚNI I TAŃCA



Śląsk
im. Stanisława Hadyny

VII. POSTANOWIENIE KOŃCOWE:

Organizatorzy nie przewidują pomiaru czasu a ewentualna klasyfikacja może zawierać jedynie ilość pokonanych kilometrów w całym cyklu.

Koszt uczestnictwa pokrywa zawodnik.

Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii uczestników.

Uczestnicy startują w rajdzie na własną odpowiedzialność.

Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.

Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna, który musi stawić się w biurze zawodów wraz z dokumentem tożsamości, bądź pisemną zgodą wraz z kserokopią dowodu osobistego rodzica, który tą zgodę podpisał.

Rajd odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych, informacyjnych, wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników biegu.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo odwołania imprezy bądź zmiany jej terminu bez podawania przyczyn.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu.

Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk” im. Stanisława Hadyny

Zamkowa 3 42-286 Koszęcin Poland

tel. +48 34 310-64-15 fax: +48 34 310-64-16 e-mail: info@zespolslask.pl <http://www.zespolslask.pl>

NIP: 575-000-83-27 REGON: 000663798 ING Bank Śląski S.A. o/Lubliniec 41 1050 1155 1000 0005 0096 6221